

Owoce

Fruits / Фрукты



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	119 kJ/28kcal 119 кДж/ 28 ккал.
Truskawka Strawberries / Клубника	Truskawka bez szypułki Strawberries without stalks Клубника без плодоножки	Białko Protein / Белки	0,7 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	7,2 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,4 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718602015	8	1080

Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	198KJ/47kcal 198 кДж/ 47 ккал.
Wiśnia Sour cherries / Вишня	Wiśnia bez pestki Cherries pitted Вишня без косточек	Białko Protein / Белки	0,9 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	10,9 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,4 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718602008	8	1080

Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	149 kJ/35kcal 149 кДж/ 35 ккал.
Porzeczka czarna Blackcurrant / Чёрная смородина	Porzeczka czarna Blackcurrant Чёрная смородина	Białko Protein / Белки	1,3 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	14,9 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718602992	8	1080



www.makow.com.pl

Mieszanki owocowe

Fruit mix / Фруктовые смеси

Smacznie każdego dnia



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	119KJ/28kcal 119 кДж/28 ккал.
Mieszanka owocowa Fruit mix / Фруктовая смесь	Śliwka z pestką, porzeczka czarna, truskawka, wiśnia z pestką, porzeczka czerwona, agrest / Plum with stones, blackcurrant, strawberry, sourcherries with stones, redcurrant, gooseberry Слива с косточкой, чёрная смородина, клубника, вишня с косточкой, красная смородина, крыжовник	Białko Protein / Белки	0,7 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	7,2 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,4 g/ г

MIESZANKA OWOCOWA DETAL / FRUIT MIX RETAIL / РОЗНИЧНАЯ УПАКОВКА ФРУКТОВЫХ СМЕСЕЙ

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718602978	8	1080



www.makow.com.pl

Oferta dla cateringu, hurtu i przemysłu

Catering trade, wholesale and industry offer / Предложение для кейтеринга, опта и промышленности

Asortyment / Product range Ассортимент	Wartość energetyczna KJ/kcal Energy KJ/kcal Энергетическая ценность кДж/ ккал.	Białko /g/ Protein /g/ Белок /г/	Węglowodany ogółem /g/ Carbohydrates /g/ Всего углеводов /г/	Tłuszcz całkowity /g / Total fat /g/ Жиры /г/	Uwagi Additional information Замечания
Agrest / Gooseberry / Крыжовник	169KJ/40kcal 169 кДж/ 40 ккал.	0,8	11,7	0,2	
Brzoskwinia / Peach / Персик	171KJ/41kcal 171 кДж/ 41 ккал.	0,9	10	0,2	kostka / cube / Кубик 10/10/10, 6/6/6
Jagoda / Blueberry / Черника	255KJ/61kcal 255 кДж/ 61 ккал.	1,1	12,2	0,9	
Jabłko / Apple / Яблоко	141KJ/34kcal 141 кДж/ 34 ккал.	0,3	8,8	0,3	kostka / cube / Кубик 10/10/10
Jeżyna ogrodowa Blackberry / Ежевика	230KJ/55kcal 230 кДж/ 55 ккал.	1,5	12	0,2	
Malina / Raspberry / Малина	123KJ/29kcal 123 кДж/ 29 ккал.	1,3	12,0	0,3	ekstra; klasa I; klasa II; grys extra; I category; II category; grits Классификация фруктов по размеру или весу
Morela / Apricot / Абрикос	178KJ/43kcal 178 кДж/ 43 ккал.	0,8	10,8	0,2	kostka, połówki / cube, halves / Кубик, половинки
Porzeczka czarna Blackcurrant / Чёрная смородина	149KJ/35kcal 149 кДж/ 35 ккал.	1,3	14,9	0,2	klasa I; klasa II; standard dla przemysłu (tłoczeniowa) / category, II category industrial standard (for pressing) Классификация фруктов по размеру или весу, стандарт для пищевой промышленности
Porzeczka czerwona Red currant / Красная смородина	126KJ/30kcal 126 кДж/ 30 ккал.	1,1	13,4	0,2	klasa I; klasa II; standard dla przemysłu (tłoczeniowa) / category, II category industrial standard (for pressing) Классификация фруктов по размеру или весу, стандарт для пищевой промышленности
Śliwka / Plums / Слива	189KJ/45kcal 189 кДж/ 45 ккал.	0,6	11,7	0,2	z pestką; bez pestki, śliwka połówki with/without stones, plum halves С косточками, без косточек, половинки
Truskawka Strawberries / Клубника	119KJ/28kcal 119 кДж/ 28 ккал.	0,7	7,2	0,4	kalibrowana / 15-25, 25-35, powyżej 35 lub niekalibrowana / sized/15-25, 25-35, above 35 or non-sized / Классификация фруктов по размеру: 15-25, 25-35, свыше 35
Wiśnia / Sour cherries / Вишня	198KJ/47kcal 198 кДж/ 47 ккал.	0,9	10,9	0,4	z lub bez pestki / with/without stones С косточками, без косточек

Wiśnia KLASA I; KLASA II; Truskawka KLASA I; 15-25 mm, 25-35 mm,+35 mm KLASA II; 15-25 mm, 25-35 mm,+35 mm

Sour cherries I CATEGORY, II CATEGORY Strawberries I CATEGORY 15-25 mm, 25-35 mm,+35 mm II CATEGORY 15-25 mm, 25-35 mm,+35 mm

Вишня КЛАССИФИКАЦИЯ ФРУКТОВ ПО РАЗМЕРУ ИЛИ ВЕСУ Клубника КЛАССИФИКАЦИЯ ФРУКТОВ ПО РАЗМЕРУ ИЛИ ВЕСУ 15-25 мм, 25-35 мм,+35 мм 15-25 мм, 25-35 мм,+35 мм

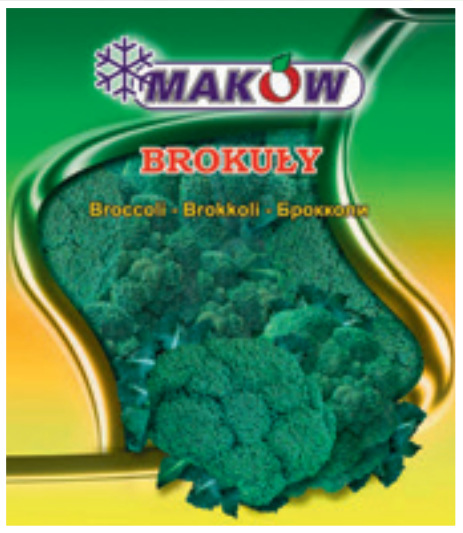
Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
1000	10	10	630
2500	4	10	252
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
10		54	
25		30	

POZOSTAŁY ASORTYMENT/ OTHER PRODUCTS / ОСТАЛЬНЫЙ АССОРТИМЕНТ

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук /кг/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2500	4	10	252
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
10		63	
25		30	

Warzywa

Vegetables / Овощи



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	102kJ/24kcal 102 кДж/24 ккал.
		Białko Protein /Белки	2,7 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	4,7 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718603098	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	84KJ/22kcal 84 кДж/22 ккал.
		Białko Protein /Белки	2,2 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	4,5 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718603029	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	149kJ/36kcal 149 кДж/36 ккал.
		Białko Protein /Белки	4,5 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	8,4 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,5 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604330	8	1080
450	20	5906718603043	8	1080



Warzywa

Vegetables / Овощи



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	101kJ/24kcal 101 кДж/24 ккал.
Marchew Carrots Морковь	Marchew kostka 10/10/10 Chopped carrot 10/10/10 Морковь кубик 10/10/10	Białko Protein / Белки	0,9 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	7,8 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604958	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	101kJ/24kcal 101 кДж/24 ккал.
Fasolka szparagowa zielona Green beans Стручковая фасоль	Fasolka szparagowa cięta 20-40 mm/ Cut green string beans 20-40 mm Резаная стручковая фасоль 20-40 мм	Białko Protein / Белки	2,2 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	6,8 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604033	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	302kJ/72kcal 302 кДж/72 ккал.
Groszek zielony Green peas Зелёный горошек	Groszek zielony Green peas / Зелёный горошек	Białko Protein / Белки	6,4 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	16,3 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,4 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604323	8	1080





Warzywa

Vegetables / Овощи



Oferta dla cateringu, hurtu i przemysłu

Catering trade, wholesale and industry offer / Предложение для кейтеринга, опта и промышленности

Brokuł KLASA I;>50 mm, 40-60 mm, 20-40 mm, 5-20mm, 3-10 mm, KLASA II;>50 mm, 40-60 mm, 20-40mm, 5-20 mm, 3-10 mm

Broccoli I CATEGORY;>50 mm, 40-60 mm, 20-40 mm, 5-20mm, 3-10 mm, II CATEGORY;>50 mm, 40-60 mm, 20-40mm, 5-20 mm, 3-10 mm

Брокколи КЛАССИФИКАЦИЯ ФРУКТОВ ПО РАЗМЕРУ ИЛИ ВЕСУ;>50 MM, 40-60 MM, 20-40 MM, 5-20MM, 3-10 MM

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container / number of pieces/ Сборная упаковка / количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2000	4	8	180
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
15	10		24 lub 27

Kalafior KLASA I;>50 mm, 40-60 mm, 20-40 mm, 5-20mm, 3-20 mm, KLASA II;>50 mm, 40-60 mm, 20-40mm, 5-20 mm, 3-20 mm

Cauliflower I CATEGORY >50 mm, 40-60 mm, 20-40 mm, 5-20mm, 3-20 mm, II CATEGORY;>50 mm, 40-60 mm, 20-40mm, 5-20 mm, 3-20 mm

Цветная капуста КЛАССИФИКАЦИЯ ФРУКТОВ ПО РАЗМЕРУ ИЛИ ВЕСУ>50 MM, 40-60 MM, 20-40 MM, 5-20MM, 3-20 MM

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container / number of pieces/ Сборная упаковка / количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
1000	10	10	540
2000	4	8	216
2500	4	10	216
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес	Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне		
10	54		
25	30		

Kapusta brukselska KLASA I: 15-25 mm, 25-35 mm,>35 mm, KLASA II: 15-25 mm, 25-35 mm,>35 mm

Brussels sprout I CATEGORY :15-25 mm, 25-35 mm,>35 mm, II CATEGORY;15-25 mm, 25-35 mm,>35 mm

Брюссельская капуста КЛАССИФИКАЦИЯ ФРУКТОВ ПО РАЗМЕРУ ИЛИ ВЕСУ: 15-25 MM, 25-35 MM,>35 MM

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container / number of pieces/ Сборная упаковка / количество штук	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2500	4	10	216
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес	Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне		
10	54		
25	30		



Warzywa
Vegetables / Овощи

Oferta dla cateringu, hurtu i przemysłu

Catering trade, wholesale and industry offer / Предложение для кейтеринга, опта и промышленности

Marchew paski, plaster płaski, plaster karbowany Carrot sticks, slices, crinkle slice Морковь полоски, ломтики, ломтики рифленые

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Bec /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2500	4	10	216
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
10		54	
20		30	

Fasolka szparagowa zielona 20-40 mm Green beans 20-40 mm Зелёна стручковая фасоль 20-40 мм

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Bec /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
1000	10	10	540
2500	4	10	216
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
10		54	
20		30	
25		30	

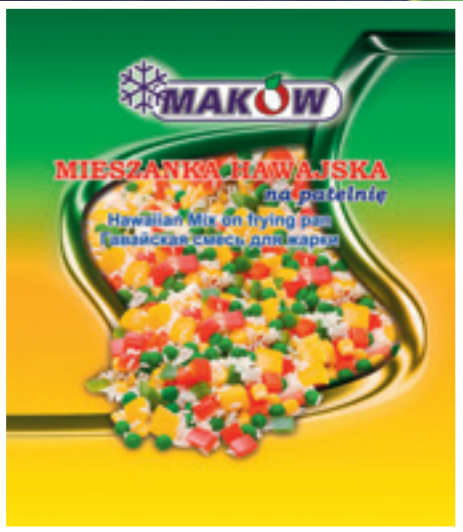
Groszek zielony Green peas Зелёный горошек

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Bec /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2500	4	10	216
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
10		54	
25		30	

Asortyment / Product range Ассортимент	Wartość energetyczna /KJ/kcal Energy KJ/kcal Энергетическая ценность кДж/ ккал.	Białko /g/ Protein /g/ Белок /г/	Węglowodany ogółem /g/ Carbohydrates /g/ Всего углеводов /г/	Tłuszcz całkowity /g/ Total fat /g/ Жиры /г/	Uwagi Additional information / Замечания
Burak czerwony/Beetroot/Красная свёкла	119KJ/28kcal 119 кДж/24 ккал.	1,4	7,1	0,1	kostka/cube/Кубик 10/10/10
Cebula/Onion/Лук	112KJ/27kcal 112 кДж/27 ккал.	1,2	6,1	0,4	kostka/cube/Кубик 10/10/10
Cukinia/Courgette/Цуккини	54KJ/13kcal 54 кДж/13 ккал.	1,0	2,8	0,1	kostka/cube/Кубик 10/10/10, plastry karbowane crinkle cut slices/ломтики рифленые
Fasola czerwona ziarno/Red beans Фасоль красная бобы	531KJ/127kcal 531 кДж/127 ккал.	8,7	23	0,5	ziarno/grain/бобы
Fasolka szparagowa żółta/Yellow beans Жёлтая стручковая фасоль	101KJ/24kcal 101 кДж/24 ккал.	2,2	6,8	0,2	cięta 20 - 40/cut 20 - 40/Резаная 20-40 мм
Kukurydza słodka Sweet corn/Кукуруза сладкая	334KJ/80kcal 334 кДж/80 ккал.	2,8	20,0	0,4	ziarno/grain/зерно
Marchew/Carrots/Морковь	101KJ/24kcal 101 кДж/24 ккал.	0,9	7,8	0,2	slupki 4/4 długość naturalna, kostka 10/10/10, plastry płaskie, plastry karbowane 4/6, mini „Baby”/ sticks 4/4 natural length, cube 10/10/10, slices, crinkle cut slices 4/6, mini „Baby” / Столбики 4/4 в натуральной длины, кубик 10/10/10, ломтики, рифленые ломтики 4/6, морковь мини (морковь “беби”)
Papryka czerwona/Red pepper Стручковый красный перец	101KJ/24kcal 101 кДж/24 ккал.	1,1	5,6	0,4	paski 6-8mm; 3-5mm długość naturalna, kostka 10/10/10 strips 6-8mm; 3-5mm natural length, cube 10/10/10 Полоски 6-8 мм, 3-5 мм в натуральной длины, кубик 10/10/10
Papryka melaż/Pepper mix Смесь стручковых перцев	82KJ/20kcal 82 кДж/20 ккал.	1,0	5,6	0,3	paski 6-8mm; 3-5mm długość naturalna, kostka 10/10/10 strips 6-8mm; 3-5mm natural length, cube 10/10/10 Полоски 6-8 мм, 3-5 мм в натуральной длины, кубик 10/10/10
Papryka zielona/Green pepper Стручковый зелёный перец	63KJ/15kcal 63 кДж/15 ккал.	0,9	3,9	0,3	paski 6-8mm; 3-5mm długość naturalna, kostka 10/10/10 strips 6-8mm; 3-5mm natural length, cube 10/10/10 Полоски 6-8 мм, 3-5 мм в натуральной длины, кубик 10/10/10
Pomidor/ Tomato/Помидор	63KJ/15kcal 63 кДж/15 ккал.	0,9	3,6	0,2	kostka/cube/Кубик 10/10/10
Por/Leek/Лук-порей	58KJ/14kcal 58 кДж/14 ккал.	1,3	3,3	0,2	plastry 6/8; 12/14/ slices 6/8; 12/14/ Ломтики 6/8, 12/14
Szpinak kostka/Spinach portions Шпинат кубик	61KJ/15kcal 61 кДж/15 ккал.	2,3	2,7	0,4	liść cały i liść mielony/whole leaf and minced leaf Листья шпината, листья рубленые
Szpinak tafla/Spinach block Шпинат блоки	61KJ/15kcal 61 кДж/15 ккал.	2,3	2,7	0,4	liście mielone/minced leaves/листья рубленые
Rabarbar/Rhubarb/Ревень	75KJ /18kcal 75 кДж/18 ккал.	0,5	3,8	0,1	plastry 6-8mm, 12-14mm/slices 6-8mm, 12-14mm Ломтики 6-8 мм, 12-14 мм

Warzywa na patelnię

Stir-fry vegetables / Овощи на сковородку



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Mieszanka hawajska na patelnię Stir-fry vegetables Hawaiian style Гавайская смесь для жарки	Ryż, groszek zielony, kukurydza, papryka melanz Rice, green peas, corn, pepper mix / Рис, зелёный горошек, кукуруза, смесь стручковых перцев	Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	705kJ/168kcal 705 кДж/168 ккал.
		Białko Protein / Белки	4,6 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	38,3 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,6 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604422	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Warzywa na patelnię z ryżem Stir-fry vegetables with rice Овощи для жарки с рисом	Ryż, marchew, papryka melanz, groszek zielony, pieczarka, cebula, kukurydza / Rice, carrot, pepper mix, green peas, mushrooms, onion, corn Рис, морковь, зелёный горошек, кукуруза, смесь стручковых перцев, шампиньоны, лук	Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	408KJ/97kcal 408 кДж/97 ккал.
		Białko Protein / Белки	3,2 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	22,3 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,4 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604392	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Warzywa na patelnię z ziemniakiem Stir-fry vegetables with potatoes Овощи для жарки с картошкой	Ziemniak, papryka melanz, pieczarka, marchew, groszek zielony, brokuł, kukurydza, cebula Potato, pepper mix, mushrooms, carrot, green peas, broccoli, corn, onion Картошка, шампиньоны, смесь стручковых перцев, морковь, зелёный горошек, кукуруза, брокколи, лук	Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	163kJ/39kcal 163 кДж/39 ккал.
		Białko Protein / Белки	2,0 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	9,0 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,3 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604385	8	1080



www.makow.com.pl



Warzywa na patelnię

Stir-fry vegetables / Овощи на сковородку

Smacznie każdego dnia

Oferta dla cateringu, hurtu i przemysłu

Catering trade, wholesale and industry offer / Предложение для кейтеринга, опта и промышленности

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Bec /r/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2500	4	10	252
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
10		63	
25		30	



www.makow.com.pl

Sałatki, Mieszanki warzywne

Salads, Vegetable mix / Салаты, овощные смеси

Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Mieszanka warzywna z brokulem Broccoli vegetable mix Овощная смесь с брокколи	Marchew, brokuł, por, kalafior, fasola szparagowa, brukselka, kalafior kostka, seler/ Carrot, broccoli, leek, cauliflower, string beans Brussels sprout, cauliflower cube, celery/ Морковь, брокколи, лук-порей, цветная капуста, стручковая фасоль, брюссельская капуста, цветная капуста кубик, сельдерей	Wartość energetyczna Energy / Энергетическая ценность	99KJ/24kcal 99 кДж/24 ккал.
		Białko Protein / Белки	2,0 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates / Всего углеводов	5,8 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,3 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка

Gramatura /g/ Weight/g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na paletcie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604354	8	1080
450	20	5906718603128	9	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Ratatui Ratatouille vegetables Рататуй	Cukinia, pomidor, papryka, cebula, bakłażan Couragette, tomato, pepper, onion, aubergine Цуккини, помидор, лук, стручковый перец, баклажан	Wartość energetyczna Energy / Энергетическая ценность	79KJ/19kcal 79 кДж/19 ккал.
		Białko Protein / Белки	1,1 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates / Всего углеводов	4,6 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка

Gramatura /g/ Weight/g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na paletcie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604897	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Sałatka carska Tsar salad Салат царский	Marchew, kalafior, brokuł Carrot, cauliflower, broccoli Морковь, брокколи, цветная капуста	Wartość energetyczna Energy / Энергетическая ценность	95kJ/23kcal 95 кДж/23 ккал.
		Białko Protein / Белки	1,9 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates / Всего углеводов	5,6 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,3 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка

Gramatura /g/ Weight/g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na paletcie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718603197	8	1080
450	20	5906718604972	9	1080



www.makow.com.pl

Sałatki, Mieszanki warzywne

Salads, Vegetable mix / Салаты, овощные смеси



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	88 kJ/24kcal 88 кДж/24 ккал.
Leczo Letscho Лечо овощное Лечо овощное	Pomidor, papryka, cukinia, cebula, fasola Tomato, pepper, courgette, onion, beans Помидор, стручковый перец, цуккини, лук, фасоль	Białko Protein /Белки	1,3 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	4,8 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604903	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	101kJ/25kcal 101 кДж/25 ккал.
Mieszanka 6 składnikowa 6-ingredient vegetable mix Овощная смесь	Marchew, kalafior, fasola szparagowa, por, brukselka, kalarepa Carrot, cauliflower, string beans, leek, Brussels sprout, kohlrabi / Морковь, цветная капуста, стручковая фасоль, лук-порей, брюссельская капуста, кольраби	Białko Protein /Белки	2,0 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	6,7 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604026	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	101kJ / 24kcal 101 кДж/24 ккал.
Marchew z groszkiem Carrots and green peas Морковь с горошком	Marchew, groszek Carrot, green peas Морковь с горошком	Białko Protein /Белки	2,6 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	10,4 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,3 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604361	8	1080
450	20	5906718603067	9	1080



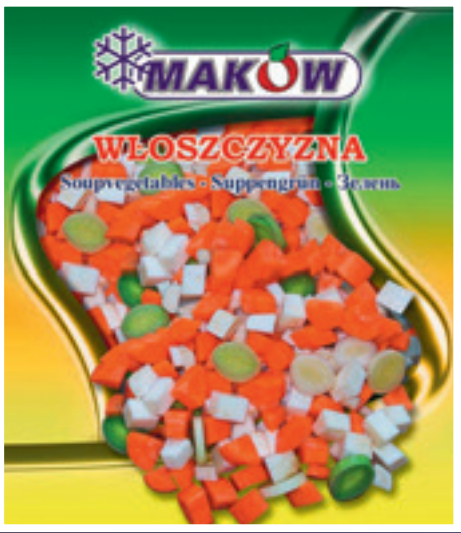
Sałatki, Mieszanki warzywne

Salads, Vegetable mix / Салаты, овощные смеси



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	187 kJ/45kcal 187 кДж/45 ккал.
Sałatka meksykańska Mexican mix Мексиканский салат на сковородку	Marchew, papryka melanz, kukurydza, groszek zielony, fasola szparagowa Carrot, pepper mix, corn, green peas, string beans / Морковь, смесь стручковых перцев, кукуруза, зелёный горошек, стручковая фасоль	Białko Protein / Белки	2,5 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	10,8 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,5 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604941	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	61kJ/15kcal 61 кДж/15 ккал.
Włoszczyzna kostka Diced soup vegetables Суповая зелень кубик	Marchew, por, pietruszka, seler / Carrot, leek, parsnip, celery / Морковь, лук - порей, петрушка, сельдерей	Białko Protein / Белки	1,1 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	3,7 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
450	20	5906718603272	8	1080



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	61kJ/15kcal 61 кДж/15 ккал.
Włoszczyzna paski Soup vegetables sticks Суповая зелень полоски	Marchew, por, pietruszka, seler / Carrot, leek, parsnip, celery / Морковь, лук - порей, петрушка, сельдерей	Białko Protein / Белки	1,1 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	3,7 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
400	20	5906718604347	8	1080



Salatki, Mieszanki warzywne

Salads, Vegetable mix / Салаты, овощные смеси

Smaczenie każdego dnia

Oferta dla cateringu, hurtu i przemysłu

Catering trade, wholesale and industry offer / Предложение для кейтеринга, опта и промышленности

Asortyment / Product range Ассортимент	Wartość energetyczna /KJ/kcal Energy /KJ/kcal Энергетическая ценность кДж/ ккал.	Białko /g/ Protein /g/ Белок /г/	Węglowodany ogółem /g/ Carbohydrates /g/ Всего углеводов /г/	Tłuszcz całkowity /g/ Total fat /g/ Жиры /г/	Uwagi Additional information Замечания
Mieszanka warzywna 3 składnikowa / 3-ingredient vegetable mix / Овощная смесь 3 компонента	93KJ/22kcal 93 кДж/22 ккал.	1,1	7,0	0,2	Marchew, pietruszka, seler / Carrot, parsnip, celery / Морковь, петрушка, сельдерей
Mieszanka warzywna 7 składnikowa / 7-ingredient vegetable mix / Овощная смесь 7 компонентов	93KJ/22kcal 93 кДж/22 ккал.	1,8	6,0	0,2	Marchew, kalafior, por, fasola szparagowa, brukselka, pietruszka kostka, seler kostka Carrot, cauliflower, leek, string beans, Brussels sprout, parsnip cubes, celery cubes / Морковь, цветная капуста, лук-порей, стручковая фасоль, брюссельская капуста, петрушка кубик, сельдерей кубик
Mieszanka warzywna 8 składnikowa / 8-ingredient vegetable mix / Овощная смесь 8 компонентов	92KJ/22kcal 93 кДж/22 ккал.	1,9	5,8	0,2	Marchew, por, brokuły, kalafior, fasolka, brukselka, kalarepa, seler / Carrot, leek, broccoli, cauliflower, beans, Brussels sprout, kohlrabi, celery / Морковь, лук-порей, брокколи, цветная капуста, фасоль, брюссельская капуста, кольраби, сельдерей
Mieszanka warzywna 9 składnikowa / bukiet warzyw 9-ingredient vegetable mix Овощная смесь 9 компонентов	93KJ/22kcal 93 кДж/22 ккал.	1,9	5,9	0,2	Kalafior, marchew, groszek, por, kukurydza, fasolka szparagowa zielona, fasolka szparagowa żółta, papryka, seler / Cauliflower, carrot, green peas, leek, corn, green string beans, yellow string beans, pepper, celery / Цветная капуста, морковь, горошек, лук-порей, кукуруза, стручковая зелёная фасоль, стручковый перец, сельдерей
Mieszanka warzywna 10 składnikowa / 10-ingredient vegetable mix / Овощная смесь 10 компонентов	92KJ/22kcal 93 кДж/22 ккал.	1,9	5,7	0,2	Marchew, kalafior, por, fasolka szparagowa, brukselka, brokuł, pomidor, kalarepa, pietruszka, seler / Carrot, cauliflower, leek, string beans, Brussels sprout, broccoli, tomato, kohlrabi, parsnip, celery / Морковь, цветная капуста, лук-порей, стручковая фасоль, брюссельская капуста, брокколи, помидор, кольраби, петрушка, сельдерей
Mieszanka warzywna z kukurydzą / Corn vegetable mix Овощная смесь с кукурузой	186KJ/44kcal 186 кДж/44 ккал.	2,4	11,5	0,3	Marchew, groszek zielony, kukurydza ziarno Carrot, green peas, corn / Морковь, зелёный горошек, кукуруза зерно
Mieszanka meksykańska II Mexican mix II / Мексиканская смесь II	166KJ/39kcal 166 кДж/39 ккал.	2,1	9,4	0,3	Marchew, papryka melanz, kukurydza ziarno, pietruszka, fasolka szparagowa, fasola czerwona, seler, cebula / Carrot, pepper mix, corn, parsnip, string beans, red beans, celery, onion / Морковь, смесь стручковых перцев, семена кукурузы, петрушка, стручковая фасоль, красная фасоль, сельдерей, лук
Mieszanka chińska / Chinese mix Китайская смесь	246KJ/59kcal 246 кДж/59 ккал.	1,5	7,4	2,7	Ryż, grzyby mung, cukinia, papryka czerwona, kiełki soi, pędy bambusa, marchew, por / Rice, Mung mushrooms, courgette, red pepper, soja beans sprouts, bamboo sprouts, carrot, leek / Рис, грибы мунг, цуккини, стручковый красный перец, ростки сои, отростки бамбука, морковь, лук-порей
Paprykarz / Pepper vegetable mix Паприкаш	134KJ/32kcal 134 кДж/32 ккал.	1,2	5,9	0,4	Pomidor, cukinia, papryka melanz, fasola szparagowa, cebula / Tomato, courgette, pepper mix, string beans, onion / Помидор, цуккини, смесь стручковых перцев, стручковая фасоль, лук

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга

Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
1000	10	10	540
2500	4	10	252

Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности

Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес	Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
10	63
20	27



www.makow.com.pl

Zupy

Soups / Супы



Produkt / Product / Продукт		Skład / Ingredients / Состав		Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Barszcz ukraiński Ukrainian Borsch Украинский борщ		Burak ćwikłowy, pomidor, kapusta brukselska, fasola szparagowa, marchew, seler, cebula Beetroot, tomato, Brussels sprout, string beans, carrot, celery, onion <i>Красная свёкла, помидор, брюссельская капуста, стручковая фасоль, морковь, сельдерей, лук</i>		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	116 kJ/ 28kcal 116 кДж/ 28 ккал.
				Białko Protein / Белки	1,6 g/ г
				Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	3,7 g/ г
				Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г
Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка					
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
400	20	5906718604378	8	1080	
450	20	5906718603081	9	1080	



Produkt / Product / Продукт		Skład / Ingredients / Состав		Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Zupa kalafiorowa Zupa kalafiorowa z koperkiem Cauliflower soup Cauliflower soup with dill <i>Суп из розочки капусты</i> <i>Суп из розочки</i> <i>капусты с укропом</i>		Kalafior, marchew, pietruszka, por, seler, kalafior kostka, natka kopru Cauliflower, carrot, parsley, leek, celery, cauliflower cube, dill / <i>Цветная капуста (со-</i> <i>цветия), морковь, петрушка,</i> <i>лук-порей, сельдерей, цвет-</i> <i>ная капуста (кубик), укроп</i>		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	91KJ/ 22kcal 91 кДж/ 22 ккал.
		Białko Protein / Белки		2,0 g/ г	
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов		5,5 g/ г	
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры		0,2 g/ г	
Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка					
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
400	20	5906718604378	8	1080	
450	20	5906718603074	9	1080	



Produkt / Product / Продукт		Skład / Ingredients / Состав		Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Zupa pieczarkowa Mushroom soup Суп из шампиньонов		Pieczarka, marchew, ziemniak, pietruszka, por, seler Mushroom, carrot, potato, parsley, leek, celery Шампиньоны, морковь, петрушка, лук-порей, картофель, сельдерей		Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	126KJ/ 30kcal 126 кДж/ 30 ккал.
				Białko Protein / Белки	1,6 g/ г
				Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	7,4 g/ г
				Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	0,2 g/ г
Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка					
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
450	20	5906718604989	9	1080	



www.makow.com.pl

Zupy

Soups / Супы

Smacznie każdego dnia

Oferta dla cateringu, hurtu i przemysłu

Catering trade, wholesale and industry offer / Предложение для кейтеринга, опта и промышленности

Asortyment / Product range Ассортимент	Wartość energetyczna /KJ/kcal Energy /KJ/kcal Энергетическая ценность кДж/ ккал.	Białko /g / Protein /g/ Белок /г/	Węglowodany ogółem /g / Total carbohydrates /g/ Всего углеводов /г/	Tłuszcz całkowity /g / Total fat /g/ Жиры /г/	Skład / Ingredients / Состав
Zupa Babuni Granny Soup / Бабушкин суп	147KJ/35kcal 147 кДж/ 35 ккал.	3,0	8,9	0,3	Marchew, groszek zielony, kalafior, fasola szparagowa, brukselka, pietruszka, natka pietruszki Carrot, green peas, cauliflower, string beans, Brussels sprout, parsnip, parsley Морковь, зелёный горошек, цветная капуста, стручковая фасоль, брюссельская капуста, петрушка
Zupa Kalafiorowa z ziemniakiem i koperkiem Cauliflower soup with potatoes and dill Суп из цветной капусты с картошкой и укропом	130KJ/31kcal 130 кДж/ 31 ккал.	1,6	7,7	0,1	Kalafior, ziemniak, marchew, por, natka pietruszka, seler, natka kopru Cauliflower, potato, carrot, leek, parsley, celery, dill Цветная капуста, картошка, морковь, лук-порей, сельдерей, петрушка, укроп

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга

Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
1000	10	10	630
2500	4	10	252

Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности

Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес	Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
10	63
20	27



www.makow.com.pl

Frytki

French fries / Картофель фри

Smaczenie każdego dnia



Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Frytki ziemniaczane karbowane 10/10 Crinkle-cut fries 10/10 Картофель фри рифлёный 10/10	Ziemniaki, olej roślinny Potato, vegetable oil Картошка, растительное масло	Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	719 kJ/ 172kcal 719 кДж/ 172 ккал.
		Białko Protein / Белки	2,5 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	28,0 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	5,5 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
450	20	5906718604415	9	1080
750	14	5906718693297	10,5	756
2000	5	5906718693310	10	270

Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Frytki ziemniaczane proste 10/10 French fries 10/10 Картофель фри 10/10	Ziemniaki, olej roślinny Potato, vegetable oil Картошка, растительное масло	Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	719 kJ/ 172kcal 719 кДж/ 172 ккал.
		Białko Protein / Белки	2,5 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	28,0 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	5,5 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
450	20	5906718604408	9	1080
750	14	5906718693303	10,5	756
2000	5	5906718693327	10	270

Produkt / Product / Продукт	Skład / Ingredients / Состав	Wartości odżywcze w 100g produktu Nutrition facts per 100g Питательная ценность на 100г продукта	
Frytki ziemniaczane proste 7/7 French fries 7/7 Картофель фри 7/7	Ziemniaki, olej roślinny Potato, vegetable oil Картошка, растительное масло	Wartość energetyczna Energy Энергетическая ценность	719 kJ/ 172kcal 719 кДж/ 172 ккал.
		Białko Protein / Белки	2,5 g/ г
		Węglowodany ogółem Carbohydrates Всего углеводов	28,0 g/ г
		Tłuszcz całkowity Total fat / Жиры	5,5 g/ г

Opakowanie detaliczne / Retail packaging / Розничная упаковка				
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес нетто /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Kod EAN EAN code Штрихкод	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2500	4	59067186833472	10	216



www.makow.com.pl

Frytki

French fries / Картофель фри

Smacznie każdego dnia

Oferta dla cateringu, hurtu i przemysłu

Catering trade, wholesale and industry offer / Предложение для кейтеринга, опта и промышленности

Opakowanie dla cateringu / Catering trade packaging / Упаковка для кейтеринга			
Gramatura /g/ Weight /g/ Вес /г/	Opakowanie zbiorcze /ilość sztuk/ Bulk container /number of pieces/ Сборная упаковка /количество штук/	Masa opakowania zbiorczego /kg/ Bulk container weight /kg/ Вес сборной упаковки /кг/	Ilość sztuk na palecie Pallet number of pieces Количество штук на поддоне
2500	4	10	252
Opakowanie dla hurtu i przemysłu / Wholesale and industry packaging / Упаковка для опта и промышленности			
Opakowanie zbiorcze /ilość kg/ Bulk container /kg/ Общий вес		Ilość sztuk na palecie / Pallet number of pieces Количество штук на поддоне	
10		63	
25		30	

Frytki ziemniaczane oferowane przez ZPS Maków wyprodukowane zostały z wyselekcjonowanych szlachetnych odmian ziemniaków. Występują w dwóch rodzajach - jako proste i karbowane. Można je przygotować do spożycia smażąc we fryturze roślinnej bądź opiekając w piekarniku.

Podstawowe zasady właściwego przygotowania frytek:

1. Używaj tylko i wyłącznie świeżego tłuszczu roślinnego (najlepiej używaj specjalnej frytury).
2. Zachowaj odpowiednią proporcję porcji frytek do frytury
np. 100g frytek na 1 l frytury lub oleju.
3. W czasie smażenia utrzymuj odpowiednią temperaturę frytury - około 180 °C.
4. Nie rozmrażaj frytek przed smażeniem.
5. Przygotuj porcję frytek, które będą spożywane bezpośrednio po smażeniu.
6. Utrzymuj we wrzącej fryturze do momentu osiągnięcia złotej barwy frytek (około 3 – 4 minut).
7. Odpowiednio osącz po smażeniu.
8. Posól do smaku ale dopiero bezpośrednio przed konsumpcją (będą wtedy chrupkie).
9. Zjadaj ze smakiem jako dodatek do dań mięsnych, ryb lub spożywaj bez dodatków.
10. Pamiętaj o częstym wymianie frytury (zbyt długo używana może być szkodliwa dla zdrowia).

French fries offered by ZPS Maków have been produced with the use of carefully selected fine potato varieties. There are two types on offer-French fries and crinkle-cut fries. They can be prepared by frying in vegetable oil or roasting in the oven.

Basic rules for proper fries preparation:

1. Use only fresh vegetable oil.
2. Preserving the proper proportions of French fries to the oil, for example, 100 grams of French fries per 1 liter of frying fats or oil
3. Keep constant frying temperature approximately 180 °C.
4. Don't defrost fries before frying.
5. Prepare fries serving to be eaten just after frying.
6. Keep in boiling oil until golden colour (about 3-4 minutes).
7. Drain properly after frying.
8. Add some salt just before eating (thus making them crunchy).
9. Eat with gusto. Excellent with meat or fish or as a proper meal.
10. Remember to change oil frequently (used for too long may be harmful to health).

Картофель фри предлагаемый предприятием „Мaków” приготовлен из самых вкусных видов картошки. Картофель фри выступает в двух видах — традиционный и рифленый. Можем его жарить в растительном масле (фритюре) или обжаривать в духовке.

Основные правила правильного приготовления картофеля фри:

1. Употребляй только свежее растительное масло (предлагаем специальный фритюр).
2. Придерживайся правильной пропорции количества картофеля фри и фритюра, например, 100 г картофеля фри нужно жарить в 1 литре Жирья.
3. Разогрей фритюр до 180°C и поддерживай эту температуру.
4. Не размораживать картофеля фри перед жарением.
5. Приготовь такую порцию картофеля фри, которую сразу съешь.
6. Жарить в кипящем масле до золотого цвета (около 3-4 минут).
7. Нужно максимально дать стечь маслу.
8. Солить перед подачей к столу (картофель фри, тогда будет вкусным и хрустящим).
9. Картофель фри можно потреблять в качестве гарнира к блюдам из мяса, рыбы, а также как самостоятельное блюдо.
10. Регулярно меняй Жирьы во фритюрнице (долго употребляемый Жирьы может вредить здоровью).



www.makow.com.pl